

# Le cyclotouriste yonnais attire de plus en plus

Pour ses 80 ans, le CTY fait le plein. Il compte près de 120 adhérents. Il leur permet de profiter de sa convivialité, et d'entretenir sa santé.

## Les gens d'ici

Cette année, le cyclotouriste yonnais (CTY) fête ses 80 ans. Cela en fait l'une des plus anciennes associations de La Roche-sur-Yon. Affiliée à la fédération française de cyclotourisme, elle en est même, sur les 3 300, la 154<sup>e</sup> plus ancienne association. Depuis des années, l'association élargit son nombre d'adhérents, pour arriver à 120 cette année.

## Le CTY, c'est quoi ?

Créé en 1939, le CTY propose diverses activités sportives, de détente et de loisir. Ouvert à tous les âges et à tous les niveaux, il conjugue le cyclotourisme et la randonnée. Marie-Hélène Champain, présidente du CTY, explique : « Nous nous ouvrons à ce qui se passe localement. L'idée est de partager des moments et d'échanger, tout en pratiquant une activité physique. » De nombreux adhérents rejoignent l'association pour des questions de santé ou de bien-être.

## Quelles sont les activités proposées ?

Chaque jeudi, dimanche et jours fériés, l'association propose deux parcours de vélos, au kilométrage différent. Jacky Miaud, secrétaire adjoint, détaille : « Pour que chacun s'y retrouve nous avons divisé les groupes. C'est à l'appréciation de chacun. Cela permet d'adapter la vitesse à chaque adhérent. » Outre ces parcours vélo, le CTY propose également des randonnées départementales fédérales, ou encore des



Le CTY propose des parcours tous les jeudis, dimanches et jours fériés.

CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

sorties découvertes de plusieurs jours hors du département.

Chaque année, la randonnée Guy et Colette est organisée, en mémoire de deux adhérents, victimes d'un accident de la route en 2009.

## Comment le CTY évolue-t-il ?

« Nous essayons de nous adapter aux nouvelles tendances. Nous faisons du vélo familial », estime la présidente. Chaque année, le CTY planche sur ses points faibles à travailler. « Nous mettons en place des priorités tous les ans. Cette année, l'accent a été mis sur l'accueil au club par exemple, ou sur la communication, en étant actif sur le site

internet de l'association », développe Marie-Hélène Champain.

La moyenne d'âge étant de 59 ans, le CTY aimerait attirer un public plus jeune : « Cette année c'était une première car nous avons eu un adhérent qui était mineur. Il a fallu s'adapter car un parent doit être présent dans ce cas-là ou un tuteur. Maintenant qu'il a 18 ans, c'est plus simple », reconnaît Jacky Miaud.

## Quels sont les événements à venir ?

En cette année de 80 ans, l'association organise une balade de trois jours en Vendée, les 13, 14 et 15 septembre prochains : « Nous partons

de La Roche jusqu'à Saint-Hilaire-de-Riez, le deuxième jour à La Flocellière, et nous revenons le troisième à La Roche », indique la présidente. Du 15 au 22 juin, les adhérents partiront en séjour alpin, à Saint-Jean-de-Maurienne et ses nombreux cols, comme l'Alpe d'Huez, présents au Tour de France.

D'autres temps forts auront lieu au mois de septembre. Marie-Hélène Champain en parle : « Il y aura une exposition sur les 80 ans de l'association, puis une réception, et nous participerons à la fête du sport de La Roche-sur-Yon. »

Alexandre CHAUVEL.