



Ne prenons pas la route, partageons-la !

JOUER LA SÉCURITÉ, AUGMENTE LA SÉRÉNITÉ

8 POINTS DE CONTRÔLE SUR VOTRE VÉLO AVANT UNE SPORTIE



AFIN D'ASSURER UN MAXIMUM DE SÉCURITÉ AU CYCLISTE QUE VOUS ÊTES, IL EST IMPORTANT D'EFFECTUER QUELQUES POINTS DE CONTRÔLE SUR VOTRE VÉLO AVANT D'ALLER PRATIQUER. CELA PERMET DE DÉTECTER D'ÉVENTUELS PROBLÈMES, MAIS ÉGALEMENT D'ANTICIPER LES DYSFONCTIONNEMENTS.

**Notre terrain
de jeu : la
route
sachons la
partager !**

(A) CONTRÔLEZ VOS PNEUS

Rappel : Les pneus ont un sens de rotation voir flèches sur le flan, respectez la pression maximum admise : indication sur le flan.

- Vérifiez la carcasse du pneu, et son usure,
- inspectez les coupures qui peuvent emprisonner des silex, évacuez-les, un silex piégé est une crevaison assurée à plus ou moins court terme
- Remplacez sans hésiter un pneu trop usé ou présentant de nombreuses coupures ou petits trous

(B) CONTRÔLEZ VOS ROUES

- Inspectez minutieusement vos jantes (fissures, usures bande de freinage, déformation ...)
Attention une jante trop creusée est très dangereuse elle peut ne pas résister à la pression de gonflage et éclater, à vérifier avant un séjour en montagne.
Le freinage par disque n'est pas concerné.
- Vérifiez bien vos rayons également Ils peuvent être détendus sans voile de roue apparent.
En cas de roue voilée, n'attendez pas, faites ou faites faire un dévoilage.

(C) CONTRÔLEZ VOS FREINS

- Vérifiez l'usure des patins et leur bonne position sur la jante. Souvent un patin usé possède une portance plus large et endommage la jante.

- Vérifiez également que les patins soient bien fixés sur leur support et correspondent bien avec la bande de freinage dédiée à la jante.

Pour les jantes en alu, les patins ont tendance à collecter quelques petites limailles d'aluminium, il est bon dans ce cas de les nettoyer pour éviter une usure prématurée de la bande freinage.

Pour les freins à disques hydrauliques : vérification de l'usure des plaquettes, de l'usure des disques, de présence de fuites sur les composants et gaines, et de présence de corps gras sur les disques et les plaquettes.

Dans tous les cas, les leviers de freins doivent être doux de fonctionnement

A SUIVRE...

Maximum de sécurité=
Plus de confiance