Bienvenue au CTY

Livret d'accueil des Cyclotouristes Yonnais (CTY)

Introduction

L'objet de ce document est de vous transmettre les premières informations utiles pour rouler avec nous ; il est remis et commenté lors de la première prise de contact avec un membre de l'équipe dirigeante.
Il est important que cette rencontre se fasse au plus tôt, si possible avant de commencer votre activité sur la route, au cours des trois séances d'essai, afin d'être bien protégé en terme d'assurance responsabilité civile dès votre arrivée parmi nous.
Nous ferons le point sur vos attentes et votre pratique et nous vous présenterons les conditions d'adhésion et d'assurance.

Nous nous efforçons de porter les valeurs de la FFCT (fédération française de cyclotourisme)
Le cyclotourisme est une activité sportive de loisir et de plein air, touristique et culturelle, excluant tout esprit de compétition ; l'association n'organise aucune épreuve tendant à comparer les performances de ses membres (classement, chronométrage).
Le CTY est le plus ancien club cyclotouriste vendéen, créé en 1936 et adhérent à notre fédération depuis 1939.
Nous vous recommandons de lire les statuts et la charte qui fixent le cadre de notre activité, les devoirs et obligations de chacun.

Esprit du club
Sur la route, la règle principale est la solidarité : « **on part ensemble, on rentre ensemble** »
Développer et participer à des activités de convivialité en dehors du vélo : déjeuner dansant, galettes des rois, fête du club.

Edité le 27/10/2018

Site web
Le site web cty85.fr est le moyen à utiliser en priorité pour connaître l'actualité du club ; consultez-le régulièrement, vous y trouverez les parcours des sorties et toutes les activités proposées.
Un espace réservé aux licenciés vous permettra d'accéder aux comptes rendus de réunions de CA et d'AG.

Vêtements
Le port de la tenue du club est vivement conseillé, en particulier lors de nos sorties pour montrer et renforcer l'appartenance au CTY. Des commandes groupées permettent d'acquérir des tenues à des tarifs préférentiels (prise en charge par le club de 20% sur un tarif déjà serré).
Nous offrons aussi la gratuité d'un maillot d'été pour une première licence.
A défaut, les tenues visibles et neutres seront privilégiées, par contre les tenues publicitaires sont généralement mal considérées.

Renseignements, contacts
Vous trouverez des réponses à vos questions par des contacts directs avec nos membres, mais aussi :

-par téléphone (voir les coordonnées du CA sur le trombinoscope du site)
-par mail : accueil@cty85.fr, president@cty85.fr, secretaire@cty85.fr
-en allant sur notre site cty85.fr

Une permanence a lieu le premier jeudi de chaque mois au bureau du club situé au pôle associatif, porte D 1er étage, bureau 032, boulevard Aristide Briand La Roche-sur-Yon.

Sécurité
La sécurité est une priorité de notre club : nous nous protégeons (casque, gants), nous respectons le code de la route, nous entretenons notre vélo.

Respecter le code de la route :
- marquer le stop, s'arrêter au feu rouge
- prendre le sens giratoire dans le bon sens
- ne pas prendre les sens interdits

Edité le 27/10/2018

- signaler les changements de direction (avertir)

- ne pas rouler à plus de 2 de front, se mettre en file indienne dès qu'un véhicule approche
- respecter la taille du groupe maximun 20 et scinder le groupe si nécessaire
- maintenir un espace de sécurité avec le cycliste qui précède
- s'arrêter en dehors de la chaussée pour ne pas gêner la circulation

Équipements de sécurité :
- porter gants, casque, lunettes, équipement adapté à la saison
- porter un gilet réfléchissant la nuit ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante
- prévoir un éclairage si conditions climatiques défavorables
- se munir du numéro de téléphone d'une personne à prévenir
- ne pas oublier un bidon pour l'hydratation, une petite collation

Entretien du matériel
- contrôler régulièrement les freins, l'état des pneus, des câbles, graissage de la chaîne
- avoir du matériel de réparation et une pompe

Formation
Nous prenons en charge plusieurs formations : PSC1 (premiers secours), mécanique.

Activités
Les sorties officielles
Deux sorties officielles par semaine sont organisées le dimanche et le jeudi (parcours en sens inverse du dimanche) ; les RDV ont lieu au siège social, pôle associatif boulevard Aristide Briand.
Les horaires de départ varient, en fonction de la saison, entre 8 h et 9 h (en hiver, la sortie du jeudi a lieu l'après-midi).
Deux parcours de longueurs différentes sont proposés, allant de 60 à 100 km, voire plus certains jours d'été.
Plusieurs groupes roulent à des allures différentes, entre 30 et 22 km/h ; il appartient à chacun de bien choisir son groupe de niveau, en fonction de sa forme du moment et de ses capacités.

Chaque groupe évolue avec l'aide d'un capitaine de route qui est là pour réguler l'allure, veiller aux règles de sécurité, développer un esprit de bienveillance, d'entre-aide et de convivialité pendant la sortie.
Des voyages ou séjours sont également proposés aux membres du club.

Les randonnées
Nous proposons chaque année plusieurs manifestations ouvertes sur l'extérieur :
- la randonnée « Guy et Colette »
- des brevets longues distances 150 km et plus
- une Randonnée Permanente (rando Napoléon) comprenant 4 boucles de 150 km chacune
- une randonnée dans le cadre du Téléthon

Vous êtes les bienvenus dans ces organisations en tant que participants mais aussi en tant que bénévoles, votre aide nous est précieuse !

Nous participons et nous vous encourageons à vous rendre aux randonnées des clubs environnants figurant dans le calendrier départemental FFCT avec notamment deux concentrations d'ouverture et fermeture de saison ; la semaine fédérale est également un temps fort pour les pratiquants du vélo loisir.
Il existe aussi un groupe de randonneurs longues distances, des membres pratiquant le voyage itinérant, les brevets montagnards ; prenez contact, ils vous présenteront leur activité avec passion.

L'animation du club
Chaque membre est invité à participer aux réunions de CA, intégrer une commission, être bénévole lors de quelques unes des organisations, proposer de nouveaux projets au club.

FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Edité le 27/10/2018